



ENSALADA CON QUESO FETA



TIEMPO DE PREPARACIÓN

10 minutos



PORCIONES

Para cuatro personas

INGREDIENTES

8 tazas de vegetales verdes para ensalada

1 1/2 tazas de fresas en rodajas

1/2 taza de arándanos secos

1/2 taza de nueces tostadas

1/2 taza de queso feta desmenuzado

1/4 taza de vinagreta de limón

DIRECCIONES

Para empezar, divida los vegetales verdes en cuatro platos. Coloque las fresas, arándanos, nueces y el queso feta sobre los vegetales verdes. Rocíe la vinagreta de limón o su aderezo favorito sobre cada ensalada. Para aumentar el contenido de proteína adicione pollo asado o queso para asar.